

# Linka EDA nabízí své služby všem, kteří potřebují hovořit o koronaviru



800 40 50 60



9–15

Linka EDA:  
800 40 50 60

Chat EDA:  
[www.eda.cz](http://www.eda.cz)

E-mail:  
[linka@eda.cz](mailto:linka@eda.cz)

## Zažíváme novou a neobvyklou situaci.

V médiích běží nepřetržitě zprávy o aktuální situaci a s ní spojených omezeních, stejně jako různá doporučení, jak o sebe pečovat, zvyšovat imunitu, posilovat fyzickou i psychickou kondici. Jedním z těchto doporučení je, abychom byli v kontaktu s blízkými (po telefonu, když není možné se potkávat) a abychom mluvili o tom, co cítíme, z čeho máme obavy, co nás deprimuje a frustruje. Vedle komunikace s blízkými osobami ale můžete využít také profesionální pomoc.

Pokud na Vás doléhá tíha posledních dní, využijte **bezplatnou Linku EDA 800 40 50 60.**

I tak se o sebe můžete postarat.

Linka je určena klientům z celé České republiky.



## S tématy jako je vážná diagnóza či ohrožení zdraví

pracujeme po celou dobu své existence. Chceme pomáhat, a proto rozšiřujeme své služby. Nabízíme je všem, kteří hledají pomoc, podporu či stabilitu, všem kteří se necítí dobře.

**Pečovat o sebe můžete i tím, že budete o svém prožívání mluvit.**

Svou pomoc a podporu nabízíme také všem pracovníkům v první linii.



Linka EDA tu pro vás!



Zvládneme to!



Nejste v tom sami!



[www.eda.cz](http://www.eda.cz)